

BGM-Netzwerktreffen

PeBeM in der Praxis: Veränderungsprozesse gesundheitsförderlich gestalten

Mit Herrn Florian Osterloh

Caritas Seniorencentrum St. Johannes in Schloss
Holte Stuckenbrock

07.10.2026



Wir freuen uns heute auf Sie!



Helena Kosub
Projektleitung

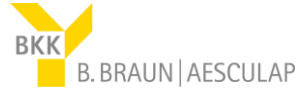


Zalimoon Wackernagel
BGM-Beraterin

Die Initiative WERTGESCHÄTZT

ist eine Initiative von 30 Betriebskrankenkassen
– bundesweit, qualitätsgesichert, kostenfrei für
Einrichtungen.

Seit 2019 bündeln wir Kraft und Expertise, um
Krankenhäuser und Pflegeeinrichtungen in ganz
Deutschland aktiv im Betrieblichen
Gesundheitsmanagement (BGM) zu
unterstützen.



Organisatorisches



Bitte Kamera einschalten



Fragen und Beteiligung jederzeit erwünscht



Fragen durch „Hand heben“ signalisieren



Sie dürfen gerne im kollegialen „Du“ sprechen

Heutige Agenda

- 1** Check-In
- 2** PeBeM Konzept am Caritas Seniorenzentrum St. Johannes
- 3** Austausch in Kleingruppen mit anschließender Diskussion im Plenum
- 4** Erkenntnisse & Empfehlungen im Dialog mit Hr. Osterloh
- 5** Check-Out

Check-In



In welcher Organisation sind Sie tätig?

Universitätsklinikum	0
Krankenhaus (z.B. Kreiskrankenhaus, Fachklinik)	3
Pflegeeinrichtung (z.B. stationäre, ambulante Pflege, Kurzzeitpflege, Tagespflege)	6
Bildungseinrichtung (Pflege-Schule, Pflege-Akademie, Hochschule usw.)	0
Reha-Einrichtung	0
Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung	0
Krankenkasse	0
Andere Kategorie (bitte im Kommentar oder Chat angeben)	2

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik

Was ist Ihre Rolle in PeBeM?

Keine Rolle

Einrichtungsleitung

Begleitung der Einrichtungen, um Mitarbeitende gut mitzunehmen, Konflikten vorzubeugen

Keine aktive Rolle, reines Interesse

BGM-Verantwortliche und Personalentwicklung

Beratend

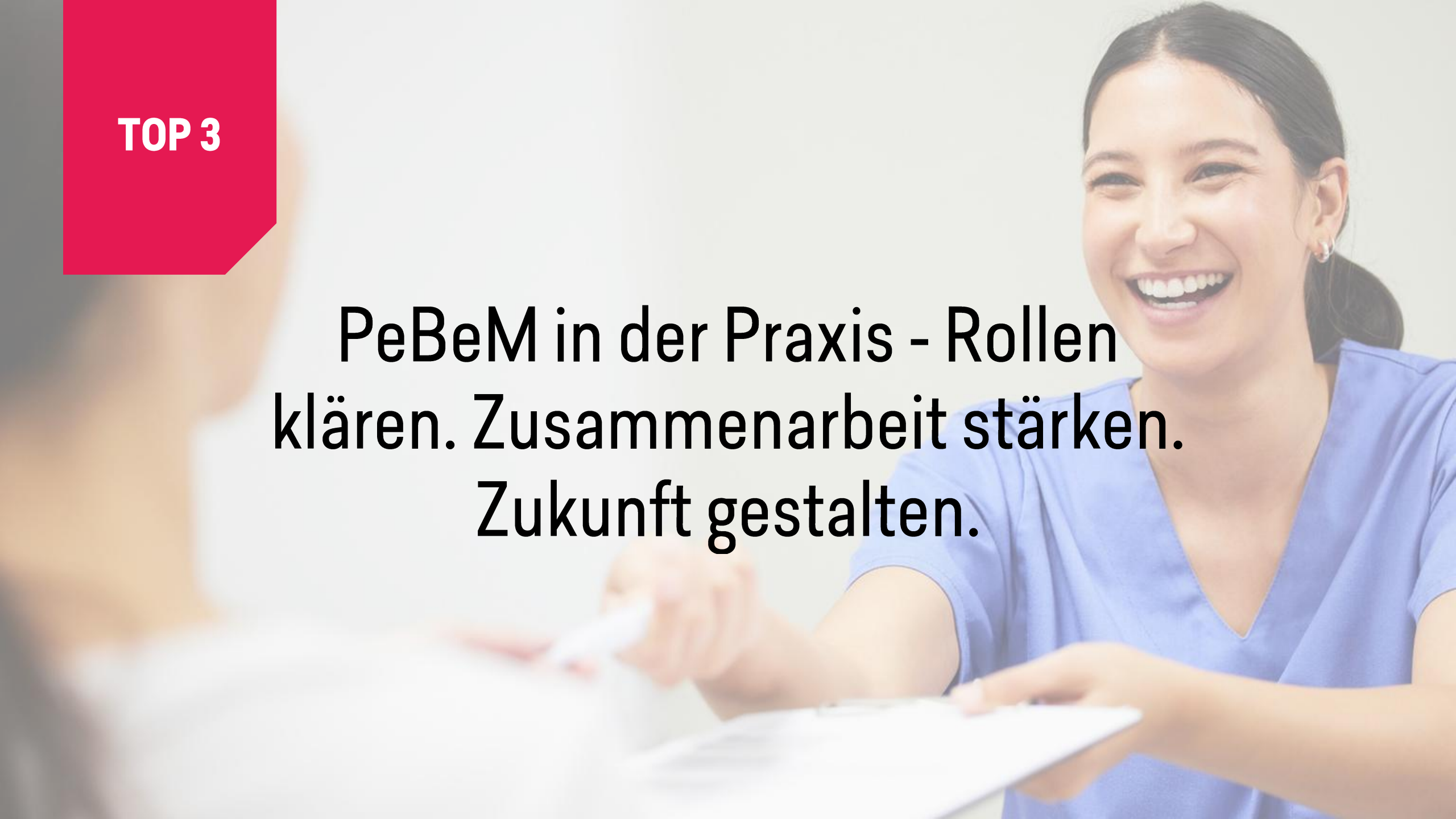
Koordinator BGM

Keine Rolle

Bereichsleitung und Sicherstellung der Personalausstattung QN1-4

TOP 3

**PeBeM in der Praxis - Rollen
klären. Zusammenarbeit stärken.
Zukunft gestalten.**



Hintergrundinfos

Facts:

- **Rechtsgrundlage:** § 113c SGB XI
- **Eingeführt** 01.07.2023
- **Umsetzungspflicht seit:** 01.06.2026 (für alle Pflegeeinrichtungen)
- **Ausnahmen:** ambulante Pflegedienste, spezialisierte Palliativdienste, psychiatrische Krankenpflege, privat- und Selbstzahler-Einrichtung (Residenzen)

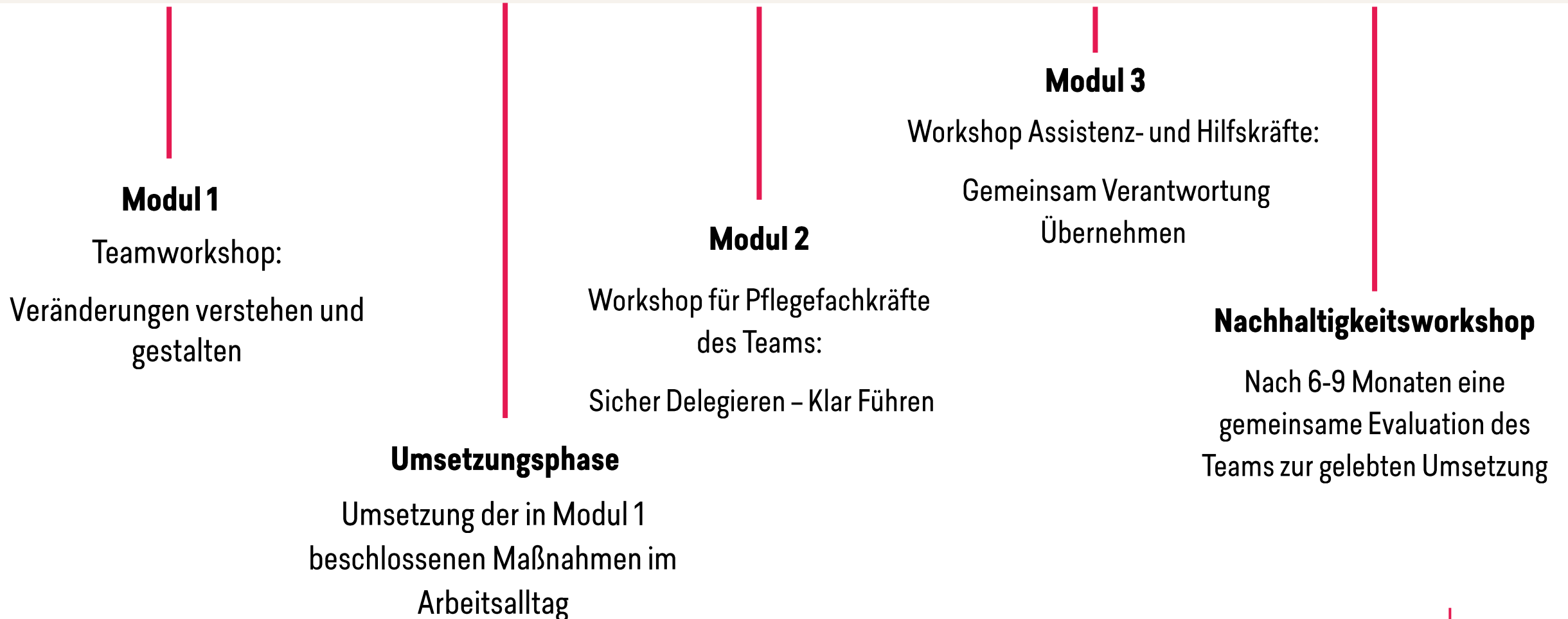
Herausforderung für Pflegeeinrichtungen

- Zusatzbelastung durch Veränderung der Arbeitsorganisation und dem dafür nötigen Ressourcenaufwand
- Unklarheiten durch neue Strukturen führen zu Konflikten und Verunsicherungen in Teams
- Gefahr der Polarisierung von Berufsgruppen durch mangelhafte Kommunikation

Wie kann WERTGESCHÄTZT hier unterstützen?

- Veränderungen zur Entlastung der Fachkräfte begleiten
- Aktive Partizipation der Mitarbeitenden am Veränderungsprozess durch Workshops unterstützen
- Das Miteinander und die Zusammenarbeit durch Austausch und wertschätzende Kommunikation verbessern

Ablauf

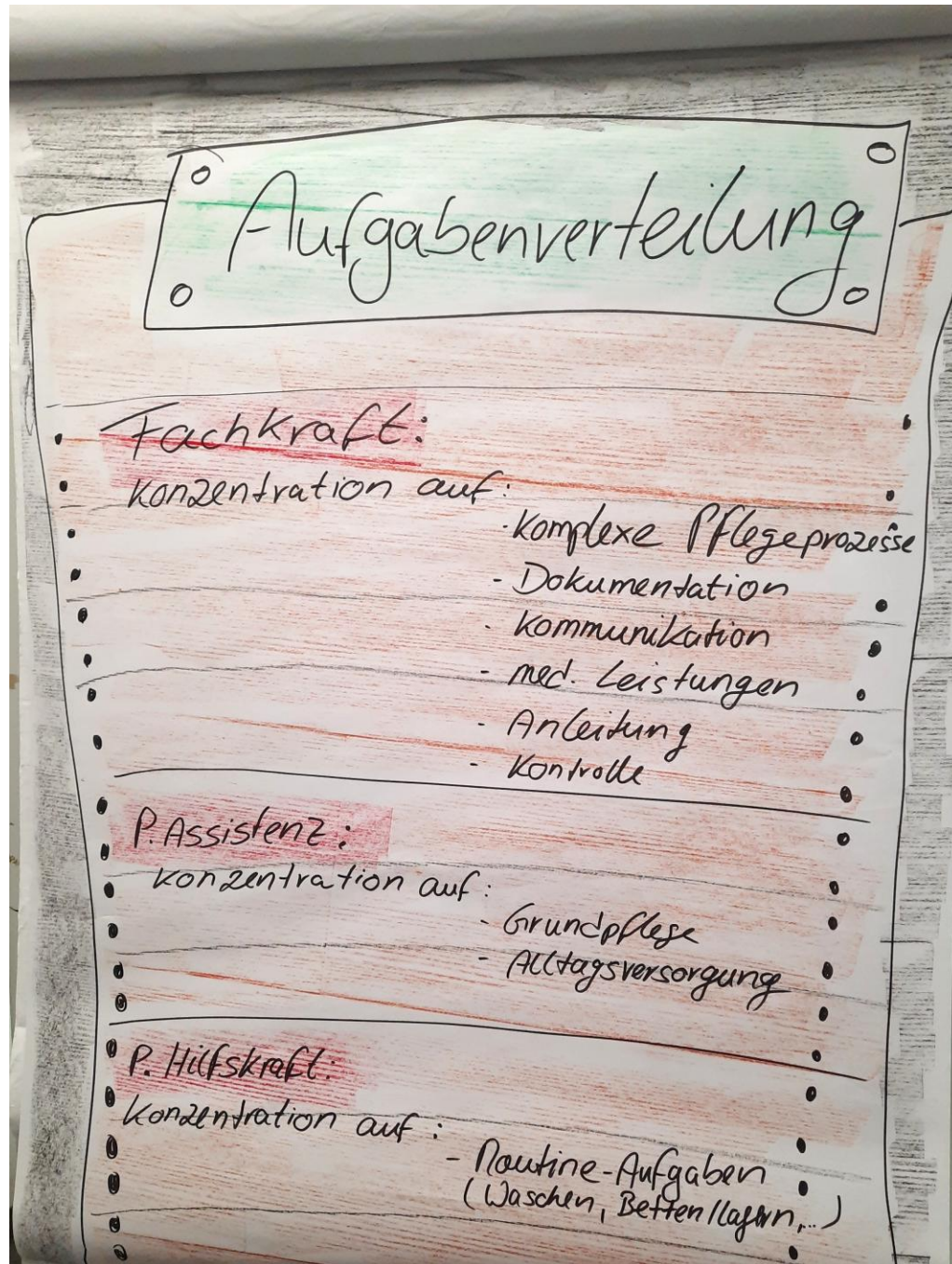


Modul 1 – Veränderungen verstehen und gestalten

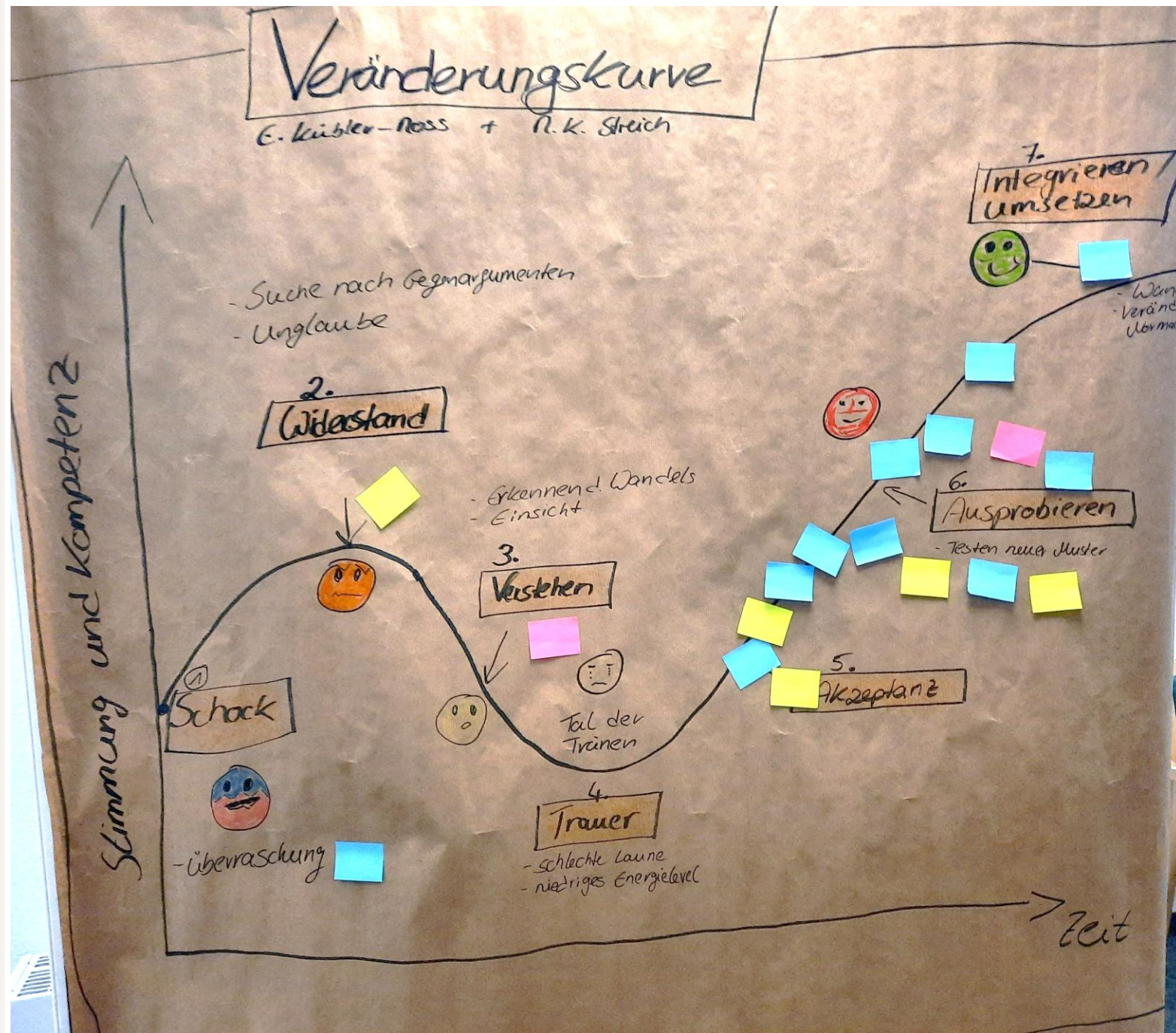
Ziel:

- Belastungen und Unklarheiten durch PeBem benennen und aussprechen
- Gemeinsam Lösungen entwickeln:
 - Klarheit schaffen
 - Rollenidentität stärken
 - Wertschätzende Kommunikation pflegen

Modul 1 - Veränderungen verstehen und gestalten



Modul 1 - Veränderungen verstehen und gestalten



Modul 1 - Veränderungen verstehen und gestalten

Welche Sorgen /
Angste habe ich?
(im Bezug auf das Peßern)

- als PFK habe Angst vor Überforderung
(z.B. Fachabdeckung
andere wfs.)
- Kündigung
- Zeit zu wenig Zeit für das Anlernen (Branchenfreund)
- Verständniss für PC - Arbeit (Assistenten
akzeptieren es nicht)
- Ablehnung im Team (die sitzt nur vor dem PC)
- Verständnis für Assil. für Nebentätigkeiten (Reinigung usw.)

Umsetzungsphase

Ziel: Praktische Umsetzung der im Workshop erarbeiteten Inhalte .

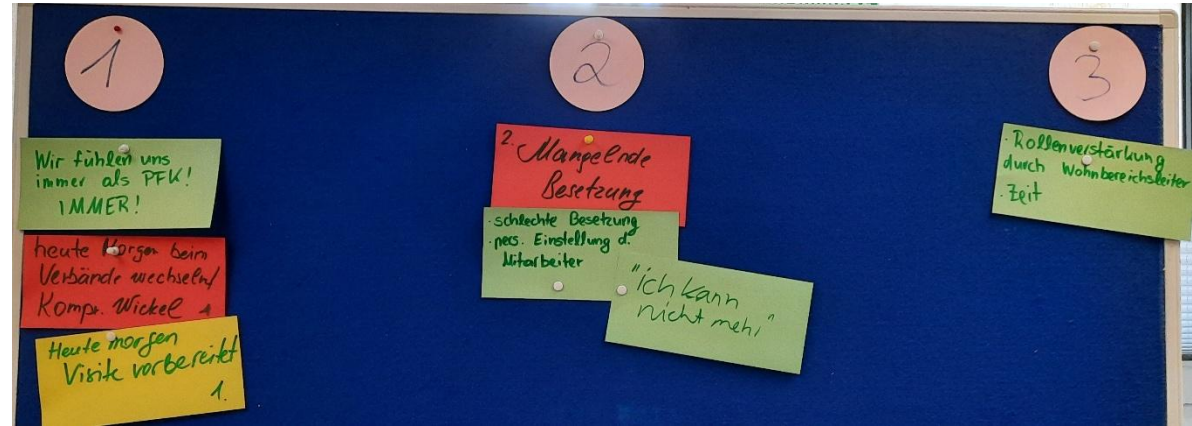
Dauer: 3-6 Monate bis Module 2&3

Modul 2 – Sicher delegieren – klar führen

Ziel:

- Stärkung der Handlungssicherheit und Rollenidentität von Fachkräften
- Vermittlung von Kommunikationswerkzeug und Tipps zum sicheren Delegieren
- Gesundheitsförderung durch gerechte Aufgabenverteilung: Bewusstsein schaffen für den Impact von Arbeitsorganisation auf das Wohlbefinden von Mitarbeitenden und die damit einhergehende Verantwortung

Modul 2 – Sicher delegieren – klar führen

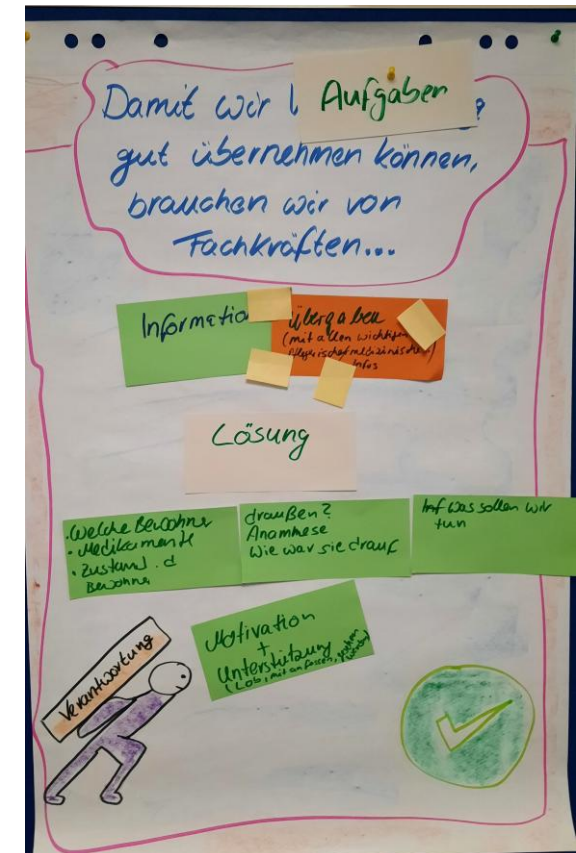
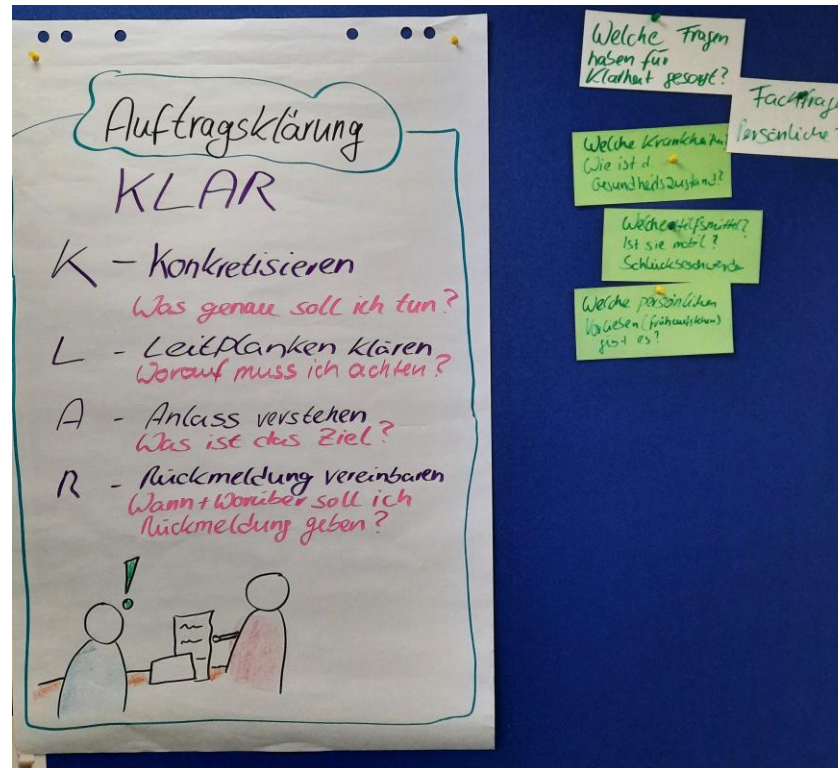
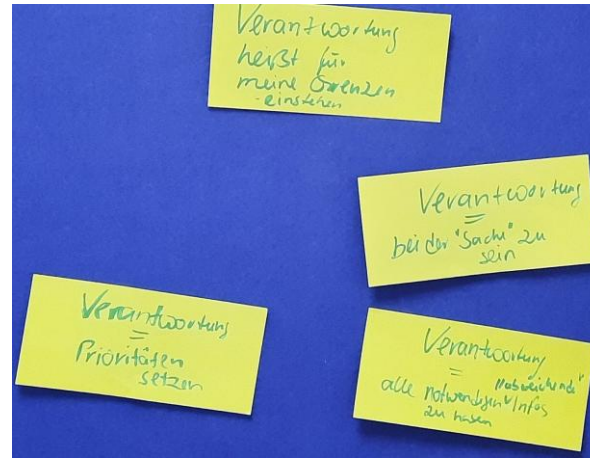


Modul 3 – Gemeinsam Verantwortung übernehmen

Ziel:

- Stärkung der Handlungssicherheit und Rollenidentität von Assistenz- und Hilfskräften
- Reflexion zu den Veränderungen aus Sicht der Assistenz- und Hilfskräfte: was läuft schon gut? Wo gibt es noch Verbesserungsbedarf?
- Erfassen der durch die Veränderung gewonnenen Ressourcen: wo und wie sind wir stärker geworden?

Modul 3 – Gemeinsam Verantwortung übernehmen



Quellenangaben

- [Gesetze im Internet § 113c SGB 11 – Einzelnorm](#)
- [Haufe.de News und Fachwissen SGB XI - Soziale Pflegeversicherung / § 113c Personalbemessung in vollstationären Pflegeeinrichtungen | Haufe](#)
- [Rechtsdepesche § 113c SGB XI: Personalbemessung in der stationären Pflege](#)
- [Buzer § 113c SGB XI Personalbemessung in vollstationären Pflegeeinrichtungen Sozialgesetzbuch \(SGB\) Elftes Buch \(XI\)](#)
- [Dejure § 113c SGB XI - Personalbemessung in vollstationären... - dejure.org](#)
- [Uni-Bremen Broschuere.pdf](#)

Feedback

Wie hat es Ihnen gefallen?

<https://befragung.teamgesundheits.de/feedback/19630/privacy>



Bevorstehende Termine 2026

BGM-Fortbildungen – jeweils von 09:00 – 14:00 Uhr

- 22.10.2026 – Kommunikationskompetenz stärken

Digitale Vortragsreihe – jeweils von 11:00 – 12:00 Uhr

- 22.10.2026 – Mental Health
- 19.11.2026 – Kennzahlen im BGM

Digitale Gesundheitswoche vom 23. – 27.11.2026

- Jetzt noch als Einrichtung anmelden!

Die Jahresplanung 2027 ist in Arbeit. Jetzt Wünsche mitteilen!



DAS ERWARTET DICH

Spannende virtuelle Live-Veranstaltungen vermitteln Wissen rund um die Herausforderungen im Lern- und Berufsalltag.

Keine Zeit für Live-Veranstaltungen? Kein Problem! Mit unserem begleitenden Wissen-To-Go vermitteln wir zeitunabhängig wertvolles Know-How.



Jetzt noch anmelden!

Gesundheitsförderung von Azubis

Digitale Gesundheitswoche

23. – 27.11.2026 - kostenfrei

Formate

- Spannende Vorträge
- Workshops
- Moderierter Austausch
- Bewegungsimpulse
- + Zeitunabhängige Angebote

Themen

- Lernen
- Stress, Prüfungsangst
- Ernährung
- Schlaf
- Medienkonsum
- Legale Drogen im Alltag

<https://gesundheitswoche.bkk-wertgeschaetzt.de/>

Vielen Dank für Ihre Teilnahme

Kontaktieren Sie uns gerne:

info@bkk-wertgeschaetzt.de

Besuchen Sie unsere Internetseite:

www.bkk-wertgeschaetzt.de

Vernetzen Sie sich auf LinkedIn mit uns:

[Linkedin.com/company/initiative-wertgeschätzt](https://www.linkedin.com/company/initiative-wertgeschätzt)

**Wir freuen uns auf ein
Wiedersehen**

-

**Ihr Team der
Initiative WERTGESCHÄTZT**

